

“ดอกสารภี”

ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัย

ชื่อสมุนไพร สารภี

ชื่อวิทยาศาสตร์

Mammea siamensis T. Anderson

ชื่อวงศ์ Calophyllaceae

ไม้ยืนต้น ขนาดเล็กถึงขนาดกลาง ไม้ผลัดใบ สูง 10-15 เมตร เรือนยอดเป็นพุ่มทึบแผ่กว้าง เปลือกสีเทาหรือเทาปนน้ำตาล แตกออกเป็นสะเก็ด ดอกออกเป็นช่อ ช่อเดี่ยวหรือหลายช่อตามกิ่ง สีขาว กลิ่นหอมมาก เมื่อกาลิรอยดอกเปลี่ยนเป็นสีเหลือง ก้านดอกยาว กลีบดอก 4 กลีบ รูปไข่กลับ กว้าง 4-6 มม. ยาว 7-8 มม. เมื่อบานมีเส้นผ่านศูนย์กลางราว 1.5 ซม. เกสรเพศผู้ จำนวนมาก สีเหลืองเข้ม ยอดเกสรเพศเมีย เป็น 3 แฉก

ตำรายาไทย ดอก รสหอมเย็น จัดอยู่ในเกสรทั้งห้า ใช้บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย ทำให้อารมณ์ดี แก้ไข้พิษร้อน ใช้ผสมในยาหอมแก้ลม วิงเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย แก้ร้อนใน ชูกำลัง บำรุงหัวใจและประสาท บำรุงปอด แก้โลหิตพิการ ขับลม ฟาดเสมาน รักษาธาตุไม่เป็นปกติ เกสร รสหอมเย็น เป็นยาแก้ไข้ บำรุงครรภ์ รักษา ทำให้น้ำใจ



ดอกสารภี



กระวาน



กานพลู



ดอกจันทน์



พริกไทยดำ



สมุลแว้ง



ลูกผักชี



ปะระหอม



กิตหัวบัว



กิตดินสอ



สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทบุรี

ยาดมสมุนไพรสูตรช่อสารภี

สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทบุรี



ยาดมสมุนไพร เป็นการนำสมุนไพร
แห้งที่มีกลิ่นหอมเย็น สดชื่นตั้งแต่ 2 ชนิด
ขึ้นไป เช่น ดอกจันทน์ กานพลูกระวาน มา
ผสมกันแล้วหมักด้วยน้ำมันหอมระเหยที่เป็น
ส่วนประกอบของสารเคมีที่มีกลิ่นหอมเย็น
สดชื่น ซึ่งน้ำมันหอมระเหยจะเป็นตัวสกัด
สารสำคัญและกลิ่นของสมุนไพรออกมา

ยาดมสมุนไพรสูตรช่วยสารภี
พัฒนาสูตรโดย อาจารย์ชนะพล สิงห์ตุย
รองผู้อำนวยการสถาบันเศรษฐกิจ
พอเพียง มีสรรพคุณช่วยในการไหลเวียน
โลหิต บรรเทาอาการหวัดคัดจมูก หน้ามืด
ตาลายคล้ายจะเป็นลม ขับลม และน้ำหมัก
ยาดมยังสามารถนำมาใช้ทำถูนวดบรรเทา
อาการปวดเมื่อย และพดพื้นดินจาก
อากาศร้อน แผลลงสัตว์กัดต่อย หรือ
สามารถนำไปต่อยอดในการทำยาหม่อง
สมุนไพร สปรอยสมุนไพรป้องกันุงกัดอีกด้วย

ส่วนประกอบสมุนไพร

- ❖ ดอกสารภี ๒ ส่วน
- ❖ กานพลู ๒ ส่วน
- ❖ ดอกจันทน์ สมุลแว้ง เปราะหอม
พริกไทยดำ ลูกผักชี กระวาน
อย่างละ ๑ ส่วน
- ❖ กิတ်หัวบัว และ กิတ်ดินสอ
อย่างละ ๑/๒ ส่วน

ส่วนประกอบสารเคมี(น้ำมันหอมระเหย)

- ❖ พิมเสน ๑ ส่วน
- ❖ การบูร ๑ ส่วน
- ❖ เมนทอล ๓ ส่วน
- ❖ น้ำมันยูคาลิปตัส ๑ ส่วน
หรือ ไล่ตามชอบ



วิธีทำ

1. นำสมุนไพรทั้งหมด มาหั่นหรือตำเป็น
ชิ้นเล็ก ๆ และบดพริกไทยดำเล็กน้อย
2. นำพิมเสน การบูร เมนทอล และน้ำมัน
ยูคาลิปตัส มาผสมกันในถ้วยแก้วให้ละลาย
เป็นเนื้อเดียวกัน
3. จากนั้นนำสมุนไพรที่หั่นหรือตำแล้วใส่
ในขวดแก้ว
4. เติมน้ำมันผสมในข้อ 2 ลงไปในขวดแก้ว
ให้ท่วมตัวสมุนไพร ปิดฝาให้สนิท
5. ตั้งขวดแก้วทิ้งไว้ประมาณ 7 วัน แล้ว
จึงนำมาใช้โดยการแยกบรรจุเป็นขวดเล็ก ๆ
เหมาะสำหรับจำหน่าย แจกเป็นของขวัญของ
ที่ระลึก